

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP Avenir

Du 04 au 08 décembre 2023

LUNDI

CÉLERI VINAIGRETTE AUX NOIX
RÔTI DE BŒUF À L'AIL
HARICOTS VERTS
FROMAGE BIO
TARTE AUX POMMES

MARDI

SOUPE DE LEGUMES
AILE DE RAIE
POMME DE TERRE VAPEUR
FROMAGE
CRÈME CARAMEL MAISON

MERCREDI

RADIS AU BEURRE
TAJINE AUX PILONS DE POULET
LÉGUME DE TAJINE /SEMOULE
FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON

JEUDI

CAROTTES RAPEES
BLANQUETTE DE VEAU AUX
CHAMPIGNONS
RIZ
COMPOTE MAISON

**VENDREDI : aujourd'hui, nous
mangeons
végétarien !**

CHAMPIGNONS
VIGNAIGRETTE
LASAGNES CHEVRE EPINARDS BECHAMEL
SALADE VERTE
FRUIT DE SAISON



Du 11 au 15 décembre 2023

LUNDI

CHOU BLANC RÂPÉ AUX RAISINS SECS
CARBONNADE FLAMANDE
PÂTES
FROMAGE
BANANE RÔTIE AU CHOCOLAT

**MARDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

SALADE DE FOND D'ARTICHAUT AU MAÏS
TORTILLA POMME DE
TERRE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON



MERCREDI

POTAGE CONTI
FILET DE DINDE RÔTI AU MIEL
PANAIS CARAMÉLISÉS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

CHAMPIGNONS VINAIGRETTE ECHALOTE
PAËLLA AU POULET
FROMAGE
CREME VANILLE

VENDREDI

ENDIVES VINAIGRETTE
FILET DE COLIN AUX ÉPICES
PURÉE DE BUTTERNUT A LA COCO
FROMAGE
FONDANT AU CHOCOLAT

SAMEDI

CROQUE MONSIEUR
SALADE COMPOSÉE
FRUIT DE SAISON

Du 18 au 22 décembre 2023

**LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons
végétarien !**

Carottes râpées
Dahl de lentilles corail
Riz / épinard
Fromage
Fruit de saison



MARDI

REPAS DE FIN D'ANNEE

MERCREDI

TABOULÉ DE CHOU FLEUR
FILET DE VOLAILLE AU THYM
DUO DE POTIRON ET PATATE DOUCE AU
FOUR
FRUIT DE SAISON

JEUDI

POTAGE DE LÉGUMES
BRANDADE DE MORUE
SALADE VERTE
FRUIT DE SAISON

VENDREDI

WRAP AUX LÉGUMES
FILET DE LIEU SAUCE DU CHEF
DUO PANAIIS - CAROTTES
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

BONNES VACANCES

