

## CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP AVENIR

Du 01 au 05 janvier 2024

### JEUDI

CHAMPIGNON VINAIGRETTE AU FROMAGE  
HACHIS PARMENTIER  
FRUIT DE SAISON

### VENDREDI

POTAGE CONTI  
FILET DE COLIN MEUNIÈRE  
HARICOTS VERTS / SALADE VERTE  
FROMAGE  
CRÈME CARAMEL MAISON

Du 08 au 12 janvier 2024

### LUNDI

EMINCE DE RADIS AU FROMAGE BLANC  
CARBONNADE FLAMANDE  
BOULGOUR  
MOUSSE AU CHOCOLAT

### MARDI :

POTAGE DE L2GUMES  
FILET DE SOLE  
PDT SAUTEES /HARICOTS VERTS  
FROMAGE  
COMPOTE DE FRUITS

### MERCREDI

CAROTTE RAPEE  
POULET FERMIER RÔTI AU MIEL  
PETITS POIS, CAROTTES  
FROMAGE

*Galette des Rois*



### JEUDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Salade de fond d'artichaut au maïs*

*Lasagne épinards, champignons*

*ricotta*

*Fromage*

*Fruit de saison*



### VENDREDI

CÉLERI VINAIGRETTE  
FILET DE COLIN AUX ÉPICES  
BUTTERNUT RÔTI  
FROMAGE  
FONDANT AU CHOCOLAT

### SAMEDI

POTAGE  
TARTE AU THON  
SALADE VERTE  
FRUIT DE SAISON

Du 15 au 19 janvier 2024

### LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Cœur de palmier vinaigrette*

*Quiche végétarienne*

*Salade verte*

*Fruit de saison*



### MARDI

CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS  
RÔTI DE VEAU A LA MOUTARDE  
BOULGOUR AUX LÉGUMES  
FROMAGE  
CRÈME AUX OEUFS MAISON

### MERCREDI

TABOULÉ  
CUISSÉ DE POULE  
POIREAU / CAROTTES / NAVETS  
FROMAGE  
FRUIT DE SAISON

### JEUDI

POTAGE DE LÉGUMES  
TARTIFLETTE MAISON  
SALADE VERTE  
SALADE DE FRUITS

### VENDREDI

SALADE DE LENTILLES À L'ÉCHALOTE  
FILET DE CABILLAUD  
PUREE DE PATATE DOUCE  
FROMAGE  
COMPOTE DE FRUITS

Du lundi 22 au 26 janvier 2024

### LUNDI

CAROTTE RAPEE A L'ORANGE  
SAUTÉ DE DINDE AUX PETITS OIGNONS  
GRATIN DE CHOU FLEUR/ PDT  
FRUIT DE SAISON

### MARDI

POTAGE PARMENTIER  
FILET DE SAUMON SAUCE OSEILLE  
DÉS DE COURGE  
FROMAGE  
CREME BRÛLÉE

### MERCREDI

ENDIVES AUX POMMES  
PALERON BRAISÉ  
DUO DE CAROTTES ET PANAI  
FROMAGE  
GÂTEAU

### JEUDI

POIREAUX MIMOSA  
PATES A LA CARBONARA  
FROMAGE  
SALADE DE FRUIT

### VENDREDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Mousse de petits pois à la menthe*

*Tortillas au légumes*

*Mâche*

*Fromage*

*Fruit de saison*

