

CENTRE D'ACCEUIL DE JOUR CAP Avenir

Du 04 au 08 mars 2024

LUNDI
CAROTTES RAPEES
STEACK HACHE
HARICOT VERT
FROMAGE
GATEAU AU POIRE

MARDI

RADIS RAPES
RÔTI DE PORC / DINDE
NAVETS ET PDT FROMAGE COMPOTE DE FRUITS

MERCREDI

POTAGE
OSSO BUCCO DE DINDE PRINTANIÈRE DE LEGUMES
FROMAGE
FONDANT AU CHOCOLAT

JEUDI : aujourd'hui, nous mangeons

végétarien !

CŒUR DE PALMIER /
MAIS / PDT
LASAGNE EPINARD
RICOTTA / BECHAMEL GRUYERE/
SALADE VERTE
FRUIT



VENDREDI

SALADE DE CRUDITÉS
PAVÉ DE CABILLAUD SAUCE CITRON
GRATIN DE CHOU FLEUR
RIZ AU LAIT

Du 11 au 15 mars 2024

LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons
végétarien !
MOUSSE DE PETITS POIS A LA MENTHE
TORTILLA DE POMME DE TERRE /
MACHE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON



MARDI

POIREAUX VINAIGRETTE
SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE
/GRUYERE RAPE
SALADE DE FRUITS

MERCREDI

CAKE AUX OLIVES ET CHÈVRE
RÔTI DE VEAU AU THYM
CAROTTES VICHY
FROMAGE
CRÈME AU CAMEL

JEUDI

SALADE COMPOSEE
COQ AU VIN
POMME VAPEUR
FROMAGE
ANANAS AU FOUR

VENDREDI

POTAGE
SAUMON A L'ANETH
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE
MARBRÉ AU CHOCOLAT

Du 18 au 23 mars 2024

LUNDI
WRAP AUX LÉGUMES ET THON
POIREAU AU JAMBON
FROMAGE
CREME BRÛLÉE

MARDI

SALADE VERTE
SAUTÉ DE BŒUF A LA PROVENCALE
GRATIN DAUPHINOIS
FRUIT DE SAISON

MERCREDI

CÉLERI VINAIGRETTE
RAIE AUX CAPRES
PDT VAPEUR
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

JEUDI

CHOU CHINOIS VINAIGRETTE
POULET AU CITRON
HARICOTS VERTS
FROMAGE
GÂTEAU

VENDREDI : mangeons végétarien !

ARTICHAUT VINAIGRETTE
SPAGHETTI LEGUMES ET CHAMPIGNON
MACHES
FROMAGE
FRUIT DE SAISON



SAMEDI

SALADE COMPOSÉE
TARTE AU THON ET POIREAU
SALADE VERTE
FRUIT DESAISON

Du 26 au 29 mars 2024

LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons
végétarien !
CŒUR DE PALMIER
HACHI DE LENTILLE CORAILS,
EPINARDS ET PDT
FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON



MARDI

CAROTTES RAPEES
RÔTI DE PORC OU RÔTI DINDE SAUCE
MOUTARDE
BROCOLIS / CHAMPIGNONS FROMAGE
TARTE AUX POMMES

MERCREDI

POTAGE
POULET FERMIER RÔTI AU THYM
PUREE DE PDT
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

ÉMINCÉ DE RADIS
BLANQUETTE DE VEAU
RIZ
FROMAGE
FRUITS DE SAISON

VENDREDI

CHOU BLANC VINAIGRETTE
PÂTES AU SAUMON
FROMAGE
COMPOTE DE FRUITS