

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP Avenir

Du 02 au 03 mai 2024

JEUDI

CONCOMBRE A LA CREME
PAELLA (POULET
/CHORIZO/FRUITS DE MER)
FRUIT DE SAISON

VENDREDI

BETTERAVE MIMOSA
FILET DE COLINS SAUCE
CITRON/ANETH
RATATOUILLE
FROMAGE
CRÈME AUX OEUFS

Du 06 au 07 mai 2024

LUNDI

CAVIAR D'AUBERGINE
FILET DE POULET RÔTI AU CURRY
PETITS POIS ET CAROTTE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

MARDI

POIREAUX MIMOSA
SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

Du 13 au 17 mai 2024

LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons
végétarien !

Houmous

Couscous végétarien

(Plat complet)

Fromage

Fraise



MARDI

CÉLERI VINAIGRETTE
RÔTI DE VEAU AU THYM
CAROTTES VICHY
FROMAGE
TARTEAUX POMMES

MERCREDI

CONCOMBRE BULGARE
POULET RÔTI
POMME BOULANGÈRE
FROMAGE
CRÈME VANILLE

JEUDI

ENDIVES /POMME
QUICHE LORRAINE
SALADE
ANANAS

VENDREDI

COLESLAW
LIEU A L'ANETH
RIZ
FROMAGE
MOUSSE AU CHOCOLAT

Du 21 au 25 mai 2024

MARDI

TOMATE À L'ÉCHALOTE
POMME DE TERRE
HARENG
SALADE
FROMAGE
TARTE AUX FRUITS

MERCREDI

CAKE AU CHÈVRE
RÔTI DE VEAU AU THYM
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

TOMATE AU FETA
POULET BASQUAISE
BOULGOUR AUX LÉGUMES
FROMAGE
SALADE DE FRUITS

VENDREDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !

Artichaut vinaigre

Tomate farci (aux lentilles)

Semoule

Fromage

Fruit de saison



SAMEDI

CARPACCIO DE BETTERAVE
TARTE AU THON
SALADE VERTE
FROMAGE
FRAISES

Du lundi 27 au 31 mai 2024

LUNDI

MELON
SAUCISSE DE TOULOUSE /
SAUCISSE DE VOLAILLE
PURÉE DE POIS CASSÉS
FROMAGE
POIRE AU CHOCOLAT

MARDI

WRAP CRUDITES
BŒUF A LA PROVENCALE
CAROTTES
FROMAGE
FRUITS

MERCREDI

COURGETTES RAPEES A LA
MENTHE
STEACK HACHE
AUBERGINES SAUCE TOMATE
FROMAGE
GÂTEAU AU CHOCOLAT

JEUDI

BETTERAVE À L'ÉCHALOTE
BRANDADE DE MORUE
SALADE VERTE
FROMAGE BLANC
SALADE DE FRUITS

VENDREDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !

*Salade de pomme de
terre à l'échalote*

Flan de courgette ricotta

Fruit de saison

