

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP AVENIR

Du 03 au 07 juin 2024

LUNDI

COLESLAW
HACHIS PARMENTIER
SALADE VERTE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

MARDI

MELON
SAUTÉ DE VEAU
CHOU FLEUR PERSILLÉ
FROMAGE
TARTE AUX POMMES

MERCREDI : aujourd'hui, nous
Mangeons végétarien !

Tomate mozzarella

Lasagnes

végétariennes

(Épinards, ricotta,

sauce tomate et parmesan)

Fromage

Fruit de saison

JEUDI

PASTÈQUE
PAELLA POULET FRUITS MER,
CHORIZO
(PLAT COMPLET)
COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI

SALADE DE PÂTES
FILET DE COLIN SAUCE CREVETTES
RATATOUILLE
FROMAGE
CRÈME AUX OEUFS

Du 10 au 15 juin 2024

LUNDI

CAROTTES RÂPÉES A L'ORANGE
RÔTI DE PORC/ DINDE AUX
PRUNEAUX
COURGETTES SAUTEES A L'AIL
FROMAGE
SEMOULE AU LAIT

MARDI

CÉLERI VINAIGRETTE
PALERON BRAISÉ
ECRASÉ DE POMMES DE TERRE
FROMAGE
COMPOTE DE FRUITS

MERCREDI

WRAPS DE CRUDITÉS
OSSO BUCCO DE DINDE
HARICOTS VERTS
FROMAGE
GATEAU AU CITRON

JEUDI :

BETTERAVE À L'ÉCHALOTE
EMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS
RIZ
FROMAGE
POMME AU FOUR

VENDREDI

PIÉMONTAISE (SANS VIANDE)
FILET DE CABILLAUD AU CITRON
FENOUIL BRAISÉ
FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON

SAMEDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
CROQUE MONSIEUR MAISON/
CROQUE FROMAGE
SALADE VERTE
FRAISES AU FROMAGE BLANC

Du 17 au 21 juin 2024

LUNDI : aujourd'hui, nous
Mangeons végétarien !

Taboulé

Tarte à la tomate

Fromage

Fruit de saison

MARDI

COLESLAW
SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE
SALADE DE FRUITS

MERCREDI

SALADE PASTÈQUE / FETA /
MENTHE
SAUTÉ DE VEAU
TOMATES ROTIES A LA
PROVENCALE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

CAKE AU BLEU / SALADE VERTE
RÔTI DE DINDE
ECRASÉ DE PATATE DOUCE
FROMAGE
GLACE

VENDREDI

MELON
SAUMON A L'ANETH
RIZ / ÉPINARDS
FROMAGE
MOUSSE AU CHOCOLAT

Du 24 au 28 juin 2024

LUNDI

TOMATE A LA FETA
POULET BASQUAISE
BOULGOUR AUX LÉGUMES
FRUITS DE SAISON

MARDI

PASTÈQUE
STEACK HACHE
EPINARD A LA CREME
FROMAGE
CRÈME VANILLE

MERCREDI

BRUSCHETTA DU CHEF
JAMBON BRAISÉ/JAMBON DE
DINDE
GRATIN D'AUBERGINES
FROMAGE
CRUMBLE AU POMME

JEUDI

CONCOMBRE BULGARE
AILE DE RAIE SAUCE BEURRE ET
CAPRES
RIZ
FROMAGE
TARTE AUX FRAISES

VENDREDI : aujourd'hui, nous
Mangeons végétarien !

Artichaut vinaigrette

Omelette

Champignons

PDT au four

Fromage

Fruit de saison

