

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP AVENIR

Du 01 AU 06 JUILLET 2023

LUNDI

CAROTTES RAPEES
SAUTÉ DE VEAU AUX OLIVES
TAGLIATELLE AUX LÉGUMES
FROMAGE BIO
ANANAS

MARDI

MELON
SAUMON A L'ANETH
RIZ / ÉPINARDS
FROMAGE BLANC
FRAISE

MERCREDI :

aujourd'hui, nous
mangeons
végétarien !



Salade composée

Tarte aux légumes du soleil

Fromage

Smoothie

JEUDI

CHEESEBURGER SALADE
POTATOES + SAUCE
BROWNIES

VENDREDI

TABOULE A LA MENTHE
FILET DE COLIN SAUCE CREVETTE
RATATOUILLE
FROMAGE
CRÈME AUX ŒUFS

SAMEDI

JOURNEE ESTIVALE

Du 08 AU 12 JUILLET 2023

LUNDI

SALADE DE POMMES DE TERRE
SAUCISSES DE VOLAILLES
GRILLEES
CAROTTES À L'AIL
COMPOTE DE FRUITS MAISON

MARDI

WRAPS DE CRUDITÉS
STEAK
HARICOTS VERTS
FROMAGE
GATEAU AU CITRON

MERCREDI

SALADE TOMATES/FETA/BASILIC
FILET DE POULET
CÔTES DE BLETTES AU BEURRE
FROMAGE
PASTIQUE

Jeudi : aujourd'hui, nous
Mangeons végétarien !

Tomate / Mais / riz / thon /

olive verte

Cake épinard chèvre

Gruyère

Fruit de saison



VENDREDI

SALADE CESAR
(SALADE VERTE POULET TOMATE
CONCOMBRE CROUTONS DE
PARMESAN)
FROMAGE
SALADE DE FRUITS