

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP AVENIR

Du 02 AU 06 septembre 2024

LUNDI

COEUR DE PALMIER AU
PAMPLEMOUSSE
BRANDADE DE MORUE
SALADE VERTE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

MARDI

GASPACHO DE CONCOMBRE A LA
MENTHE
COUSCOUS POULET/ MERGUEZ
FRUIT DE SAISON

MERCREDI : aujourd'hui, nous Mangeons végétarien !

Mousse de betterave chèvre basilic

Tomate farcie aux lentilles corail

Riz

Fromage

Fruit de saison

JEUDI

PIQUE NIQUE

VENDREDI

PIQUE NIQUE

Du 09 AU 13 septembre 2024

LUNDI

TABOULE DE BOULGOUR AUX
EPICES
CUISSÉ DE POULET RÔTIE
BROCOLIS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

MARDI

AVOCAT VINAIGRETTE ET
CREVETTES
SAUTÉ DE BOEUF A LA
PROVENCALE
POMME DE TERRE/ CAROTTE
POIRE AU CHOCOLAT

MERCREDI

CHOU FLEUR CRU ET SA SAUCE FB
ROTI DE PORC/DINDE A
L'ESTRAGON
COURGETTES GRILLEES A L'AIL
FROMAGE
CLAFOUTIS MAISON AUX
MIRABELLES

JEUDI : aujourd'hui, nous mangeons Végétarien !

Wrap aux légumes

Omelette aux épices

Haricots verts

Fromage

Fruit de saison

VENDREDI

CAVIAR D'AUBERGINES
PAVE DE SAUMON AU CURRY SUR
SON
LIT D'EPINARD ET RIZ
FROMAGE
COMPOTE MAISON

Du 16 AU 20 septembre 2024

LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

Salade de haricots verts échalote

Dahl de lentilles corail,

Curry et lait de coco

Boulgour

Fromage

Fruit de saison

MARDI

PIEMONTAISE SANS MAYONNAISE
FRICASSEE DE DINDE AUX
CHAMPIGNONS
CHAMPIGNONS A L'AIL
FROMAGE
CREME AU CHOCOLAT

MERCREDI

GASPACHO DE MELON AU CHEVRE
ROTI DE VEAU AU ROMARIN
GRATIN DE PATES MAISON
COMPOTE MAISON

JEUDI

CELERI RAPE
PALERON BRAISE
CAROTTES AU CUMIN
FROMAGE
GATEAU

VENDREDI

MOUSSE DE PETITS POIS
FILET DE HADDOCK
COEUR DE BLE AUX HERBES
FROMAGE
SALADE DE FRUIT

SAMEDI

SALADE COMPOSEE
PIZZA AU THON
SALADE VERTE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

Du 23 AU 27 septembre 2024

LUNDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
STEAK HACHE AUX PETITS OIGNONS
ECRASÉ DE PDT ET PATATE DOUCE
FROMAGE
MOUSSE CHOCOLAT

MARDI

TOMATES AU BASILIC
PAVE DE SAUMON
POLENTA CREMEUSE
FROMAGE
COMPOTE MAISON

MERCREDI

SALADE DE PATES
ESCALOPE DE DINDE A LA CREME
FENOUIL BRAISE
FROMAGE
POMME AU MIEL

JEUDI

CAROTTES RAPEES A L'ORANGE
SAUTÉ DE BOEUF AUX OLIVES
SEMOULE AUX LEGUMES
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

VENDREDI : aujourd'hui, nous Mangeons végétarien !

Poireaux en nid

Quiche végétarienne du Chef

Salade verte

Fruit de saison