

Soupe froide de concombre

(Pour 3 personnes)

Ingrédients :



1/2 concombre



1 yaourt nature



1 cuil. à café d'huile
d'olive



Sel et poivre



Tabasco ou piment



Ciboulette

Matériel :



Saladier



Planche à découper



Couteau



Économe



Mixeur

Réalisation :



On épluche le concombre



On le coupe en morceaux



On met le yaourt dans le saladier



On ajoute le concombre



On coupe la ciboulette



On la met dans le saladier



On ajoute un peu de tabasco



Une cuillère d'huile



On mixe et on met du sel



Et du poivre



On le met au frais



C'est fini ?
Non, on n'oublie pas de faire la vaisselle !

