

MOUSSE A LA BANANE

Ingrédients pour 4 personnes :



4 bananes



2 œufs



50g fromage blanc



Sucre glace



Chocolat noir



Jus de citron

Matériel:



1 saladier



1 batteur électrique



1 mixeur



1 balance



4 ramequins



1 économe, 1 couteau,
1 cuillère à soupe

Réalisation :



Éplucher les bananes



Les couper en morceaux



Mettre un peu de citron
pour éviter de noircir



Peser 50g. de fromage
blanc



Mixer les bananes



Ajouter le fromage blanc



Séparer le blanc des
jaunes



Ne garder que les blancs



Monter les blancs en neige



Une fois les blancs bien
fermes



Ajouter un peu de sucre
glace



Mélanger les blancs à la
purée de banane



Râper le chocolat à l'aide d'un économe



Remplir les ramequins de mousse



Décorer de chocolat râpé



Mettre au réfrigérateur



Ne pas oublier de laver la vaisselle

Et ensuite, place à la dégustation !



BON APPÉTIT