

## CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP AVENIR

Du 04 au 08 mai 2026

### LUNDI :

CONCOMBRE A LA  
MENTHE  
FILET DE POULET RÔTI  
AU PAPRIKA  
PETITS POIS ET CAROTTE  
FROMAGE BLANC + COULIS  
FRUIT DE SAISON

### MARDI :

POIREAUX MIMOSA  
ROTI DE PORC / ROTI DINDE AUX  
PRUNEAUX  
PUREE MAISON DE PDT  
FROMAGE / YAOURT  
SALADE DE FRUITS FRAIS

### MERCREDI :

SALADE DE RADIS &  
CIBOULETTE  
PAELLA POULET  
(PLAT COMPLET)  
FROMAGE / YAOURT  
GATEAU CITRON

### JEUDI :

SALADE DE PÂTES  
FILET DE COLIN SAUCE CREVETTES  
RATATOUILLE  
FROMAGE / YAOURT  
FRUIT DE SAISON

### VENDREDI:

Férié

Du 11 au 15 mai 2026

### LUNDI :

WRAP DE CRUDITÉS  
DINDE GRILLÉE MARINADE  
CITRON-AIL  
GRATIN DE COURGETTES AU  
PARMESAN  
FRUITS DE SAISON

### MARDI :

TOMATE VINAIGRETTE AUX  
HERBES  
BOEUF A LA PROVENCALE  
CAROTTES ROTIES AU MIEL  
ET CUMIN  
FROMAGE / YAOURT  
FRUIT DE SAISON

### MERCREDI

CAROTTES RAPEES  
POULET BASQUAISE  
HARICOTS VERTS et PDT  
PERSILLES  
FROMAGE / YAOURT  
TARTE AUX FRUITS

### JEUDI

Férié

### VENDREDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Salade d'artichaut vinaigrette*

*Tomate farcie (aux Lentilles &  
herbes) et boulgour*

*Fromage / Yaourt*

*Fraises*



Du 18 au 22 mai 2026

### LUNDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Salade composée de pommes de*

*terre à l'échalote & herbes*

*Flan de courgettes ricotta*

*Fromage / Yaourt*

*Fruit de saison*

### MARDI :

RILLETES DE SARDINES CITRON  
PALERON BRAISÉ  
CAROTTES VICHY A  
L'ORANGE  
FROMAGE / YAOURT  
ANIMATION : FONTAINE A CHOCOLAT

### MERCREDI

CÉLERI VINAIGRETTE  
QUICHE LORRAINE AVEC ET SANS PORC  
SALADE COMPOSE  
FROMAGE / YAOURT  
FRUIT DE SAISON

### JEUDI

MELON \*  
POULET RÔTI AUX HERBES  
POMME BOULANGÈRE  
FROMAGE / YAOURT  
ANANAS AU FOUR

### VENDREDI

COLESLAW LEGER  
LIEU A L'ANETH  
RIZ PILAF  
FROMAGE / YAOURT  
GATEAU AU YAOURT



Du 25 au 29 mai 2026

### LUNDI :

Férié

### MARDI :

BETTERAVE À L'ÉCHALOTE  
PÂTES AU SAUMON (sauce  
crémeuse)  
FROMAGE BLANC  
FRUIT DE SAISON

### MERCREDI

TOMATE À L'ÉCHALOTE  
POULET GRILLE AUX HERBES &  
CITRON  
PDT SAUTE A L'AIL  
FROMAGE / YAOURT  
GATEAU MARBRE CHOCOLAT

### JEUDI :

SALADE DE FENOUIL A L'ORANGE  
OSSO BUCCO DE DINDE  
AUBERGINES ROTIES  
FROMAGE / YAOURT  
FRUIT DE SAISON

### VENDREDI : aujourd'hui, nous mangeons végétarien !

*Concombre tzatziki*

*Risotto aux champignons et asperges*

*(Plat complet)*

*Fromage/Yaourt*

*Compote de pomme*



### SAMEDI

SALADE DE BETTERAVE ROUGE  
PIZZA AU POULET  
SALADE VERTE  
FROMAGE / YAOURT  
FRAISES \*

Ces menus sont donnés à titre  
indicatif

\* Sous réserve d'approvisionnement  
chez nos fournisseurs.