

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP Avenir

Du 1er juin au 05 juin 2026

LUNDI

COLESLAW
HACHIS PARMENTIER
SALADE VERTE
FROMAGE/ YAOURT
FRUIT DE SAISON **

MARDI :

BETTERAVE MIMOSA
SAUTÉ DE VEAU
CHOU FLEUR PERSILLÉ
FROMAGE/ YAOURT
TARTE AUX PÊCHES

**MERCREDI: aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Tomate mozzarella

Omelette aux champignons

Pommes de terre boulangère

Crème brûlée

JEUDI

PASTÈQUE
PAELLA POULET/ FRUITS DE MER
(PLAT COMPLET)
FROMAGE/ YAOURT
COMPOTE DE FRUITS FRAIS

VENDREDI

SALADE DE PÂTES
FILET DE COLIN SAUCE CREVETTE
RATATOUILLE
FROMAGE/ YAOURT
FRUIT DE SAISON**

Du 08 juin au 12 juin 2026

LUNDI

CAROTTES RÂPÉES AU RAISIN SEC
RÔTI DE PORC/ DINDE
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
FROMAGE/ YAOURT
SEMOULE AU LAIT

MARDI :

Salade d'onzo et crudités

Moussaka végétarienne

Fromage

*Fruit de saison ***

MERCREDI

SALADE GRECQUE
PALERON BRAISÉ
ECRASÉ DE POMMES DE TERRE
FROMAGE / YAOURT
COMPOTE DE FRUITS

JEUDI :

MELON
ESCALOPE DE DINDE
TAGLIATELLE ET SON FROMAGE
RÂPÉ
POMME AU FOUR ET CHOCOLAT

VENDREDI:

SALADE DE POMME DE TERRE
COMPOSÉE
FILET DE CABILLAUD AU CITRON
FENOUIL BRAISÉ
FROMAGE/ YAOURT
FRUIT DE SAISON**

Du 15 juin au 19 juin 2026

**LUNDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Crudités

Buddha bowl (quinoa, fallafel,

patate douce, avocat, concombre, féta)

Mousse au chocolat

MARDI

COLESLAW
CHEESEBURGER
POTATOES
SORBET

MERCREDI

CAROTTES RAPEES
CUISSÉ DE POULET
RATATOUILLE DE LEGUMES FRAIS
FROMAGE/ YAOURT
FRUIT DE SAISON**

JEUDI

WRAPS AUX CRUDITÉS
RÔTI DE DINDE
ECRASÉ DE PATATE DOUCE
FROMAGE/ YAOURT
FRUITS DE SAISON**

VENDREDI

SALADE DE POIVRONS
SAUMON A L'ANETH
RIZ/ ÉPINARDS
FROMAGE/ YAOURT
SALADE DE FRUITS

SAMEDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
SPAGHETTIS AU THON SAUCE
TOMATE EMMENTAL
FRUITS DE SAISON**

Du 22 juin au 26 juin 2026

LUNDI:

TOMATE A LA MOZARELLA
POULET BASQUAISE
BOULGOUR AUX LÉGUMES
FRUITS DE SAISON**

MARDI :

PASTÈQUE
BOEUF A LA PROVENÇALE
POMME DE TERRE
FROMAGE/ YAOURT
CRÈME VANILLE

MERCREDI

DEMI-AVOCAT ET CREVETTES
JAMBON BRAISÉ/JAMBON DE
DINDE
GRATIN D'AUBERGINES
FROMAGE/ YAOURT
GÂTEAU AU CHOCOLAT

JEUDI

BRUSCHETTA DU CHEF
AILE DE RAIE SAUCE DU CHEF
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE/ YAOURT
SALADE DE FRUITS

**VENDREDI: aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Melon

Omelette aux champignons

Riz sauté aux légumes

Fromage/ yaourt

*Fruit de saison ***

*Sous réserve d'approvisionnement
Chez nos fournisseurs

**ex : fraise, melon, pastèque, abricots,
pêches, nectarines, cerises

Ces menus sont donnés à titre indicatif