

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR CAP Avenir

Du 28 sept. Au 02 oct. 2026

LUNDI

CHAMPIGNONS VINAIGRETTE
STEACK HACHE
TAGLIATELLE SAUCE FROMAGERE
FRUIT DE SAISON*

MARDI :

SALADE D'ENDIVE AU POMME
COUSCOUS POULET, MERGUEZ
(SEMOULE, POIS CHICHES, RAISINS SECS,
LEGUMES...)
FROMAGE/YAOURT
CREME AUX OEUFS

MERCREDI

CONCOMBRE A LA BULGARE
SAUTE DE BŒUF A LA PROVENÇAL
POMME DE TERRE/CAROTTE
FROMAGE/YAOURT
GATEAU AU POMME

**JEUDI: aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Salade de crudités

Hachis végétarien aux lentilles

Purée de potimarron +

Marrons et champignons sautés

Fromage / yaourt

*Fruits de saison**

VENDREDI

TARTE AU FROMAGE
FILET DE COLIN AU THYM
RIZ AUX LEGUMES
FROMAGE /YAOURT
POIRE AU CHOCOLAT

Du 05 au 10 octobre 2026

LUNDI

TABOULE
ROTI DE BOEUF
FENOUIL BRAISE
FROMAGE/YAOURT
FRUIT DE SAISON*

MARDI

CELERI RAPE VINAIGRETTE
COQ AU VIN
PATATE DOUCE
FROMAGE/YAOURT
BANANE AU CHOCOLAT

MERCREDI

POIREAUX VINAIGRETTE
ROTI DE PORC/ ROTI DINDE AU ROMARIN
GRATIN DE PÂTES MAISON
MOUSSE AU CHOCOLAT

**JEUDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Salade d'endives moutarde à

l'ancienne

Tortilla aux pommes de terre

Haricots verts

Fromage

*Fruit de saison**

VENDREDI

CAROTTES RAPEE
BRANDADE DE MORUE
SALADE VERTE
COMPOTE MAISON

Du 12 au 16 octobre 2026

LUNDI

SALADE COMPOSE
POULET FERMIER RÔTI
PETITS POIS CAROTTE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON*

**MARDI : aujourd'hui, nous
mangeons végétarien !**

Salade de haricots verts échalote

Bruschetta de légumes

Salade verte

Fromage / yaourt

Tiramisu

MERCREDI

SALADE DE MAIS
CHOUCROUTE GARNIE PORC/ DINDE
FROMAGE/YAOURT
FRUITS DE SAISON*

JEUDI

CELERI RAPE
PALERON BRAISE
LENTILLES
FROMAGE/YAOURT
POMME AU MIEL

VENDREDI

BETTERAVE
SAUMONETTE SAUCE BEURRE BLANC
CŒUR DE BLE AUX HERBES
FROMAGE
SALADE DE FRUIT

SAMEDI

SALADE COMPOSEE
PÂTES CARBONARA PORC OU DINDE
FRUIT DE SAISON

Du 19 au 23 octobre 2026

LUNDI

CAKE AU CHÈVRE ET OLIVE
FILET DE POULET
RATATOUILLE
CREME A LA VANILLE

MARDI

POTAGE
GOULASH
POMMES DE TERRE/ CAROTTES
FROMAGE/YAOURT
FRUIT DE SAISON

MERCREDI

TABOULÉ
ENDIVES AU JAMBON PORC ET DINDE
GRATINÉES
FROMAGE/YAOURT
GATEAU AU CHOCOLAT

JEUDI

COLESLAW
SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS
RIZ PILAF
FROMAGE/YAOURT
SALADE DE FRUITS

VENDREDI

PIEMONTAISE
FILET DE CABILLAUD AU CITRON
CAROTTE à L'AIL
FROMAGE/YAOURT
FRUITS DE SAISON

*raisin, figue, prune, poire et pomme

Ces menus sont donnés à titre indicatif